



EcoCultural Expeditions

## Expedisjon URUBAMBA

Dette er en ekspedisjon med store natur- og menneske kontraster. Vi vil berøre de fleste av Perus 84 økosystemer og mikroklimaer – og vi skal oppleve dem med hjelp av alle mulige framkomst-midler. Eventyrlige Machu Picchu skal vi nå fra baksiden ved å krysse Perus Sentraljungel. Fra kyst og strand skal vi opp til Andesfjellene og krysse en fjellkjede på 4818 moh. før vi skal ned til høyjungelen på 800 moh. og videre ned til lav-jungelen på ca. 450 moh. Når vi skal tilbake opp til høyjungelen og Andesfjellene må vi løse oss opp elven Urubamba gjennom et juv som bryter fjellkjeden som skiller lav- og høyjungel. Vi skal leve og bo sammen med to etniske Amazonas-indianergrupper. I tillegg kommer vi nær folkegrupper fra Andesfjellene.



### Dag 1

#### Ankomst Lima Airport

- Hentet av Coex Amazon og fraktet til Hotel Colon de Miraflores
- Overnatte på Hotel Colon de Miraflores ; 4 stjerners, inkluderer frokost buffet, sentral beliggenhet i Miraflores – en av Limas finere bydeler - ca. 2 kvartaler fra stilfulle LarcoMar balkongen ved Stillehavet.

### Dag 2

#### Full dag i Lima - “Kongenes By”

- Etter frokost informasjonsmøte ved Coexistence Amazonas
- Overnatte på Hotel Colon de Miraflores
- **Dagen i Lima står den enkelte fritt til å disponere etter eget ønske.**

### Dag 3

#### Expedisjonen starter med avreise fra Hotel Colon de Miraflores kl. 06.00

- Dagsetappen på ca. 8 timer går med bil over to fjellkjeder i de veldige Andesfjellene før vi starter nedstigningen mot den frodige høyjungelen hvor vi skal overnatte. Vi stopper på toppunktet Ticlio på 4818 moh. for å kjenne på tynnluffen og ta en velfortjent koka-te. I den idylliske Andesfjell-byen Tarma på ca. 3000 moh. stopper vi for å spise lunsj. Etter en god lunsj begynner en flott nedstigning i et dramatisk fjellandskap Veien ned mot Chanchamayo i høyjungelen byr på raske og mangfoldige sceneskifter i natur og vegetasjon.
- La Merced - Perus kaffehovedstad som ligger på ca. 750 moh. – er vår destinasjon på ekspedisjonens første dag hvor vi skal overnatte på intime og eksotiske Hotel Cocos. I La Merced skal vi besøke en lokal kaffe – bodega for å få innsikt i kaffe-produksjonen. Vi vil kunne smake og kjøpe kaffe. Etterhvert finner vi en restaurant for å spise middag.

### Dag 4

#### Vårt første møte med Ashaninka – indianerne i Chanchamayo

- Etter å ha sovet godt ut starter vi vår første fulle dag i høyjungelen med å innta en

Chanchamayo-frokost og nytrukket kaffe. Vår Ashaninka-guide Frank, som snakker litt engelsk, vil fra Hotel Cocos bli med oss videre.

- Først skal vi inn i et naturreservat for å se fossen Tirol. Frank vil fortelle om områdets historie og naturmangfold.
- Vi må kjøre et stykke videre nedover i Sentraljungelen og etterhvert oppover for å omsider komme til den semi-eksponerte Ashaninka etniske stammen San Miguel som bor på ca. 1200 moh. i Perene. *San Miguel var en av to utvalgte locations i Peru i den norske TV-serien "En Annen Verden" i 2005.* Et veldig vennlig og inkluderende folk med stor grad av kulturell identitet. Lever i pakt med naturen i et frodig landskap med stort naturmangfold, er selvforsynte og praktiserer naturmedisin. Vi skal leve, bo, spise og overnatte på Ashaninka vis.



#### Dag 5 Mellometappen Satipo - før lavjungelen

- Enten etter en god natt søvn i luftige Ashaninka-hus eller en aktiv jaktnatt, våkner vi tidlig til lydene av insekt- og fugleliv. Vi spiser fellesfrokost med vår vertsfamilie som i hovedsak består av masse forskjellig frukt, nyrøkt fersk viltkjøtt med egenprodusert kaffe.
- Etter praktisering av Ashaninka-kunst, naturmedisin, pil og bue konkurranse, etc., sier vi farvel til våre nye venner og kjører mot Satipo - Sentraljungelens største by – som er mellomstasjon før vi når lavjungelen. På veien stopper vi ved Pichanaki for å spise lunsj ved elvebredden til elven Perene. Vi overnatter på Majestic Hotel ved plazan i sentrum av Satipo.

#### Dag 6 Med Cesna-fly over Sentraljungelen ned til Machiguengane i lavjungelen ved Timpia

- Etter frokost i Satipo drar vi ut til Fransiscanernes flystripe der munkepiloten Enrique Tante skal veie oss før vi entrer Cecna 206 - flyet "Håpets Vinger", som skal ta oss ned til lavjungelen der kun båt og småfly er framkomstmidler. Vi er langt, langt vekk.
- Machiguenga indianerne fra Timpia tar imot oss når vi lander på flystripa over rio Urubamba, ca. 460 moh. Vi skal gjøre oss litt kjent med denne etniske gruppen som bl.a. bruker en naturmedisin som prevensjonsmiddel.
- Vi tar båt over elven Urubamba til Sabeti Lodge hvor vi skal bo de neste tre dagene. En unik Lodge mitt i jungelen med nydelig panorama utsikt over rio Urubamba, og som er drevet av Machiguenga-indianerne fra Timpia-stammen. Stedet er forøvrig et lite "laboratorium" for naturforskere, som til tider er på besøk. Lodgen er uten strøm, men tilbyr gode og praktiske bekvemmeligheter.
- Vi får tilvist våre doble soverom før vi inntar en lunsj. Lodgens Machiguenga betjening holder god standard tilasset internasjonalt klientell.
- Etterpå er det muligheter til bading og avslapning, og kose seg med nydelig natur.
- Sen middag. Gode muligheter for kulturell utveksling, eller ta kvelden.

#### Dag 7 Dags-ekskursjoner fra Sabeti-Lodge

- Vi står tidlig opp for å gjøre en Ara-papegøye ekskursjon til en "Colpa", ledet av en Machiguenga-guide. Vi returnerer til lodgen og vil innta frokost.
- Etter frokost står vi fritt til å velge ulike aktiviteter; 1) ny ekspedisjon for å finne tapir, brøleapen, eller ocelot. Vi kan regne med å se flere fuglearter og et yrende insektliv. 2) Utforske floraen og finne plantemedisin. 3) Bli med Machiguenga-indianerne på deres hemmelige badested. Prøve balansekunst i Machiguenga-kanoene.
- Alle aktivitetene er ledet av Machiguenga-guider.
- Vi inntar lunsj.

- Etter lunsj slapper vi av. Muligheten for å rotere på aktivitetene nevnt over.
- Vi inntar sen middag.
- Etter middag er det muligheter for tradisjonell Machiguenga fising i Rio Urubamba.
- Kulturell utveksling eller ta kvelden.

#### Dag 8 **Dags-ekskursjoner fra Sabeti-Lodge**

- Vi står tidlig opp for å gjøre en Ara-papegøye ekskursjon til en "Colpa", ledet av en Machiguenga-guide eller vi velger morgenfiske i rio Urubamba. Vi returnerer til lodgen og vil innta frokost.
- Etter frokost står vi fritt til å velge ulike aktiviteter; 1) ny ekspedisjon for å finne tapir, brøleapen, eller ocelot. Vi kan regne med å se flere fuglearter og et yrende insektliv. 2) Utforske floran og finne plantemedisin. 3) Bli med Machiguenga-indianerne på deres hemmelige badested. Prøve balansekunst i Machiguenga-kanoene. Alle aktivitetene er ledet av Machiguenga-guider.
- Vi inntar lunsj.
- Etter lunsj slapper vi av. Muligheten for å rotere på aktivitetene nevnt over.
- Vi inntar sen middag.
- Etter middag er det muligheter for tradisjonell Machiguenga fising i Rio Urubamba.
- Kulturell utveksling eller ta kvelden.



#### Dag 9 **Pongo Maenique - et dramatisk øyeblikk i overveldende natur**

- Etter frokost sier vi farvell til våre nye Machiguenga-venner ved Sabeti Lodge. Vi går ombord i en trebåt som skal ta oss helt til Kiteni opp rio Urubamba – ca. 7 timer.
- Etter 2 timer kommer vi til Pongo Maenique, juvet i fjellkjeden Vilcabamba som skiller høy-og lavjungel, der den store rio Urubamba skal presse seg gjennom. Etter hvert som vi nærmer oss endrer naturen seg på en dramatisk måte. Fosser faller ned fra fjellsidene og vi er plutselig ute i rom sjo med høye bølger og virvelstrømmer. Vår erfarne sjåfør loser oss trygt gjennom Pongo-punktet på ca. 15 – 20 minutter. Det blir senere en enkel lunsj i båten. Vi er nå i høy-jungelen og naturen endrer seg underveis oppover mot Kiteni hvor vi skal overnatte. Vi finner landsbyens beste restaurant for å spise middag.

#### Dag 10 **Transportetappe til Perus nest viktigste kaffeby - Quillabamba**

- Etter frokost setter vi oss på bussen som skal ta oss til Quillabamba – ca. 5 timer etappe.
- I Quillabamba setter vi fra oss tingene på hotel Quillabamba og inntar lunsj.
- Etter lunsj har vi fri disposisjon; avslapning eller besøke noen av byens overdådige markeder. Verdt å smake kaffen fra Quillabamba – er den bedre enn Chanchamayo-kaffen?
- Vi spiser middag sammen og tar en tidlig kveld.

#### Dag 11 **Vi nærmer oss Machu Picchu - fra baksiden (nord)**

- Idag står vi overfor tre ulike transportetapper før vi kommer fram til Aguas Calientes – siste stoppested før vi skal opp til eventyrlige Machu Picchu.
- Etter frokost på hotel Quillabamba kjører vi ca. 2 timer i privat van til bruen ved Santa Teresa. Vi krysser bruen over buldrende rio Urubamba, og setter oss på lasteplanet sammen med lokalbefolkningen på en lastebil som skal ta oss til Intihuatana – togstasjonen på baksiden av Machu Picchu. Etter 20 minutter på lasteplanet gjør vi oss klare for en vandringsetappe på ca. 3 timer fram til Aguas Calientes. Alternativet til å gå er å vente noen timer på toget, som kan kjøre oss fram til Aguas Calientes på litt under timen.

- På stasjonsområdet Intihuatana tar vi en enkel lunsj.
- Vel fremme i Aguas Calientes opplever vi for første gang på turen at det finnes andre reisende i Peru også. Her samles alle som skal opp til Machu Picchu. Vi innlosjeres på Hotell Pachacutec.
- Vi tar en velfortjent bedre middag – f.eks litt alpaca-kjøtt eller marsvin!!! Vi merker at klima er kjøligere. Trolig er vi slitne og vi skal tidlig opp neste dag – anbefaler en tidlig kveld.

**Dag 12 En dag i Inkaenes hemmelige by - Machu Picchu**

- Opp klokken 05.00 for å starte dagen i Inkaenes varme kilder. Vi føler oss klare og i god form til å bestige Machu Picchu – et av verdens 7 underer. Det eneste vi trenger er en solid frokost. Vi kan velge buss eller å gå ca. 1,5 time for å komme opp til Inkaenes hemmelige by. Dette er byen som spanjolene aldri oppdaget. Vi har god tid til å ta dette himmelske stedet innover oss.
- Etter 4-5 timer starter vi nedstigningen med buss tilbake til Aguas Calientes hvor vi inntar en god lunsj før vi går ombord på toget Vistadome som skal føre oss til Cusco by.
- Vi ankommer Cusco ca. kl. 19.30, og innlosjeres oss på Hotel Qosqo – sentral beliggenhet.
- Noen av oss vil kanskje merke høyden på ca. 3500 moh. og et kjøligere klima. Det er naturlig at det påvirker både appetitt og krefter.



**Dag 13 Cusco – Inkaenes kulturelle og religiøse hovedstad -- med et sterkt spansk kolonialt preg**

- Cusco (Qosqo) er ketchua og betyr “verdens navle”, og det var nettopp det det var under Inkaenes herredømme. Det var avgjørende for de spanske Conquistadorene å få kontroll over denne byen. Idag kan vi tydelig se i Cusco hvordan det kom til uttrykk bl.a. gjennom arkitektur og kunst. Spanjolene bygget flere av sine flotte kirker og stilfulle koloniale bygg over viktige religiøse Inka-bygg.
- **Oppholdet i Cusco står den enkelte fritt til å disponere etter eget ønske.** (Selvsagt vil Coex Amazon være disponible for veiledning og tilrettelegging).

**Dag 14 Retur Lima med rutefly**

- Etter frokost ved hotellet gjør vi klar for transfer til Cusco Airport, og videre med fly til Lima.
- Transfer Lima Airport til Hotel Colon de Miraflores
- **Oppholdet i Lima fram til avreise Norge står den enkelte fritt til å disponere etter eget ønske.**

**Dag 15 Avreise for Norge**

- 3 timer før flight-time står vi klare for transfer fra Hotel Colon de Miraflores og ut til Lima Airport. Coex Amazon henter og frakter Expedisjonsdeltakerne.