



EcoCultural Expeditions

Expedición URUBAMBA

Esta es una expedición con grandes contrastes de naturaleza y seres humanos. Conoceremos a la mayoría de las 84 zonas de vida y microclimas del Perú – y experimentaremos esto con la ayuda de todos los medios posibles. Al prodigioso Macchu Picchu llegaremos por la parte de atrás cruzando la Selva Central del Perú. Desde la costa y playas subiremos hacia las montañas de los Andes y cruzaremos una cadena de montañas de cerca 4.818 metros sobre el nivel del mar antes que bajemos a selva alta a 800 metros sobre el nivel del mar y continuaremos bajando hasta la selva baja cerca de 450 metros sobre el nivel del mar. Cuando regresamos a la selva alta y a los Andes tenemos que guiarnos subiendo el río Urubamba a través de un precipicio que rompe la cadena de montañas que divide a la selva alta de la baja. Nosotros viviremos junto con dos grupos étnicos del Amazonas. Además estaremos muy cerca con grupos de pobladores de costa y sierra.



Día 1 Llegada al Aeropuerto de Lima

- Recibimiento por Coex Amazon y llevada al Hotel Colon de Miraflores.
- Pasan la noche en el Hotel Colon de Miraflores, incluye desayuno-buffet. Hotel de 4 estrellas y ubicado en el centro de Miraflores - uno de los mejores distritos de Lima y aproximadamente a 2 cuadras del elegante Larcomar, balcón frente al Océano Pacífico.

Día 2 Día entero en Lima – “Ciudad de los Reyes”

- Después del desayuno, reunión de información con Coex Amazon.
- Pasar la noche en el hotel Colon de Miraflores.
- El día en Lima se encuentra a libre disposición de cada uno.

Día 3 La expedición empieza con la salida del Hotel Colon de Miraflores muy temprano

- Viajaremos de día cerca de 8 horas, conduciremos un vehículo sobre dos cadenas de montañas en los gigantescos Andes antes que bajemos hacia la fértil selva alta donde pasaremos la noche. Pararemos en el punto máximo “Ticlio” que está a 4.818 metros sobre el nivel del mar, donde podemos sentir un aire más débil y beber un merecido té de coca. En Tarma – una ciudad idílica de los Andes que está a 3.000 metros sobre el nivel del mar – nos quedaremos para almorzar. Después de un buen almuerzo empezaremos una hermosa bajada que es un camino de dramáticas montañas. Este camino hacia Chanchamayo en la selva alta, te ofrece rápidos y variados cambios de escena en la naturaleza y vegetación.
- La Merced- capital del café del Perú que se encuentra a 750 metros sobre el nivel del mar es nuestro destino con la expedición del primer día donde nos hospedaremos para dormir en el íntimo y exótico “Hotel Cocos”. En La Merced vamos a visitar una bodega de café para aprender el proceso y degustar el café. Hay oportunidad para comprar. Luego cenaremos en un restaurante en La Merced.

Escandino Services S.A.

Av. Caminos del Inca 3440, Surco, Lima, Perú | Tel/Fax: +(511) 274-7010
Email: contact@coexamazon.com | Web: www.coexamazon.com

Día 4 Nuestro primer encuentro con los indígenas Ashaninkas en Chanchamayo

- Después de haber dormido bien empezamos nuestro primer día completo en la selva alta, con un delicioso desayuno con café cultivado en Chanchamayo. Nuestro guía Ashaninka Frank, que habla poco inglés, nos llevará a conocer diferentes lugares de su zona.
- Primero entraremos a una reserva natural para ver la Catarata Tirol. Frank nos contará sobre la historia y diversidad de la zona.
- Tenemos que bajar en combi un pequeño trecho de la Selva Central y luego subir para finalmente llegar a la semi-expuesta comunidad San Miguel de la etnia Ashaninka, que se encuentra cerca de 1200 metros sobre el nivel del mar en Perené. *San Miguel fue uno de dos locaciones escogidos en Perú para el serie de televisión Noruega "Mundos Apartes" transmitido 2005.* Gente muy amigable y con una gran identidad cultural. Viven en armonía con la naturaleza, en un fértil pueblo con grandes riquezas naturales. Se autoabastecen y practican la medicina natural. Nosotros viviremos, comeremos y dormiremos esta noche con los Ashaninkas.



Día 5 Etapa media Satipo - antes de la selva baja

- Después de una buena noche en una casa Ashaninka bien ventilada o quizás una noche de activa caza, despertaremos temprano por los sonidos de insectos y pájaros. Tomaremos un desayuno comunal con nuestros anfitriones que como alimentos principales es mucha variedad de fruta, carne fresca de venado, con café que ellos mismos producen.
- Después de practicar el arte Ashaninka, medicina natural, competencia de flecha y arco, etc., diremos adiós a nuestros nuevos amigos y conduciremos rumbo a Satipo - ciudad más grande de la Selva Central- que es una estación de parada antes de entrar a la selva baja. Nosotros pasaremos la noche en el hotel "Majestic" que queda en la plaza mayor de Satipo.

Día 6 Con avióneta Cessna volamos sobre la selva central bajando hasta Machiguengas, en selva baja al lado de Timpia

- Después del desayuno en Satipo viajamos hasta la pista de aterrizaje de los franciscanos. Aquí el piloto Enrique Tanta, nos pesara antes del despegue en el avión Cessna 206" Alas de Esperanza" que nos llevara a la selva baja, aquí donde solamente bote o avioneta son los medios de transporte. Nosotros estamos muy, muy lejos.
- Los indígenas Machiguengas de Timpia nos reciben cuando aterricemos en el aeropuerto sobre el río Urubamba cerca de 460 metros sobre el nivel del mar, trataremos de conocer con este grupo étnico como utilizan la medicina natural como medio de prevención.
- Tomamos el bote sobre el río Urubamba hasta el lodge de Sabeti, donde viviremos durante tres días. Un único y autentico lodge en medio de la selva con hermoso panorama hacia el río Urubamba y que es dirigido por nativos Machiguengas de la comunidad nativa Timpia. Este lugar es además un pequeño laboratorio para los investigadores de la naturaleza que de vez en cuando están de visita. El lodge no tiene electricidad pero ofrece buenas y practicas comodidades.
- Nos designan nuestras habitaciones dobles antes de ir a almorzar. El lodge Machiguenga tiene un buen estándar de servicios para la clientela internacional.
- Luego hay posibilidades par bañarse y relajarse y disfrutar con la hermosa naturaleza.
- La cena un poco tarde. Buenas posibilidades para un intercambio cultural, o irte a acostar temprano.

Día 7 Expediciones diurnas en Lodge - Sabeti

- Nos levantaremos muy temprano y realizamos la expedición guacamayos en una colpa liderado por un guía Machiguenga. Retornamos luego al lodge para desayunar.
- Después del desayuno somos libres de elegir nuestras diferentes actividades:
 - 1) Una expedición para encontrar tapir, monos coto o tigrillo. Podemos esperar ver muchas especies de aves y bullicios de insectos.
 - 2) Descubrir la flora y encontrar plantas medicinales.
 - 3) Acompañar a indígenas Machiguengas a lugares secretos para bañarse. Probar el arte de balance en las canoas de balsa.

Todas las actividades son dirigidas por los guías Machiguengas.
- Almorzamos.
- Después del almuerzo descansamos un poco. También hay posibilidades de retornar a las actividades mencionadas anteriormente.
- Cenamos un poco tarde.
- Después de la cena hay posibilidades para la pesca Machiguenga en el río Urubamba.
- Intercambio cultural ò tomar la noche como se presenta.



Día 8 Expediciones diurnas en Lodge - Sabeti

- Nos levantaremos muy temprano y realizamos la expedición guacamayos en una colpa liderado por un guía Machiguenga. Retornamos luego al lodge para desayunar.
- Después del desayuno somos libres de elegir nuestras diferentes actividades:
 - 1) Una expedición para encontrar tapir, monos coto o tigrillo. Podemos esperar ver muchas especies de aves y bullicios de insectos.
 - 2) Descubrir la flora y encontrar plantas medicinales.
 - 3) Acompañar a indígenas Machiguengas a lugares secretos para bañarse. Probar el arte de balance en las canoas de balsa.

Todas las actividades son dirigidas por los guías Machiguengas.
- Almorzamos.
- Después del almuerzo descansamos un poco. También hay posibilidades de retornar a las actividades mencionadas anteriormente.
- Cenamos un poco tarde.
- Después de la cena hay posibilidades para la pesca Machiguenga en el río Urubamba.
- Intercambio cultural ò tomar la noche como se presenta.

Día 9 Pongo Mainique- el dramático momento en la abrumadora naturaleza

- Después del desayuno decimos adiós a nuestros nuevos amigos Machiguengas del Lodge Sabeti. Embarcamos en un bote de madera que nos llevará subiendo a través del río Urubamba hacia Kiteni durante 7 horas.
- Después de 2 horas viene el Pongo de Mainique, precipicio en la cadena de montañas de Vilcabamba que divide la selva alta de la baja, aquí el gran río Urubamba se introduce con gran presión entre los precipicios. Según como nos vamos acercando hay un cambio de la naturaleza de una forma dramática. Las cataratas caen desde los lados de las montañas de repente estamos fuera de una laguna con altas olas y remolinos. Nuestro experimentado

chofer nos hace sentir seguros, a través del punto principal del Pongo que dura aproximadamente entre 15 a 20 minutos.

- Más tarde nos serviremos un simple almuerzo en el bote.
- Estamos ahora en la selva alta y la naturaleza ha ido cambiando poco a poco según como hemos ido subiendo hacia Kiteni, donde nosotros pasaremos la noche. Nos ubicamos en el mejor restaurante del pueblo para comer una rica cena.

Día 10 Viaje a la segunda más importante ciudad del café del Perú – Quillabamba

- Después del desayuno, nos sentamos en el autobús que nos llevará a Quillabamba aprox. 5 horas de viaje.
- En Quillabamba colocamos las cosas en el Hotel Quillabamba y almorzamos.
- Después del almuerzo podemos libremente disponer nuestro tiempo: descansar ò visitar algunos de los exóticos mercados de la ciudad para saborear el café de Quillabamba, ¿Es este mejor que el café de Chanchamayo?
- Cenamos juntos y nos vamos a descansar temprano.



Día 11 Nos acercamos a Machu Picchu - por la parte de atrás (norte)

- Hoy utilizamos 3 diferentes medios de transporte antes de llegar a Aguas Calientes-ultimo lugar de parada antes de subir al maravilloso “Machu Picchu”.
- Después del desayuno en el hotel Quillabamba conducimos cerca de 2 horas en carro privado en dirección al puente Santa Teresa. Cruzamos el puente sobre el ruidoso río Urubamba y nos sentamos en un camión de carga junto con los pobladores de la zona, que nos llevara hasta Intihuantana- estación de tren ubicada en la parte de atrás de Machu Picchu. Después de 20 minutos en el camión de carga nos preparamos para una caminata de cerca 3 horas hasta Aguas Calientes. La otra alternativa es en lugar de caminar esperar algunas horas al tren que puede conducirnos hasta Aguas Calientes en poco menos de una hora.
- En la estación de Intihuatana tomamos un ligero almuerzo.
- Al llegar a Aguas Calientes experimentaremos por primera vez en el paseo que están otros viajeros en Perú también. Aquí se juntaran todos aquellos que subirán a Machu Picchu. Nos hospedaremos en el hotel Pachacutec.
- Nos serviremos una rica y merecida cena, por ejemplo un poco de carne de alpaca o cuy! Sentimos que el clima es mas frío. Es muy comprensible que estamos cansados y mañana nos levantaremos temprano.

Día 12 Un día en la ciudad secreta de los incas “Machu Picchu”

- Nos levantaremos a las 5 a.m. para arrancar el día en los baños termales de los Incas. Nos sentimos listos y en buena forma para subir Machu Picchu. Lo único que necesitamos es un desayuno muy sólido. Podemos elegir autobús o caminar cerca de una hora y media para llegar a la ciudad secreta de los Incas. Esta es la ciudad que los españoles nunca encontraron. En todas las grandes y prestigiosas revistas de viaje, Machu Picchu es clasificada entre las 10 maravillas más grandes del mundo. Tenemos suficiente tiempo para tomar este lugar celestial dentro de nosotros.
- Después de cuatro a cinco horas empezamos a bajar en autobús de regreso a Aguas Calientes, donde nosotros comeremos un buen almuerzo antes de embarcarnos al tren de Vista Dome que nos conducirá a la ciudad del Cuzco.

- Llegamos al Cuzco a las 19.30 hora, y nos hospedaremos en el hotel Qosqo - ubicación central.
- Alguno de nosotros quizás notaremos la altura que esta aprox. a 3,500 metros sobre el nivel del mar y un clima mas frío. Es natural que repercute en el apetito y en las fuerzas.

Día 13 Cuzco-Capital cultural y religiosa de los Incas con una fuerte influencia colonial española

- Cuzco (Qosqo) es una palabra quechua que significa “Ombligo del Mundo” y estuvo precisamente bajo el dominio de los Incas. Fue crucial en esta ciudad la toma de control por los conquistadores españoles. Hoy día podemos ver en el Cuzco muy claramente como esto es expresado a través de la arquitectura y arte. Los españoles construyeron muchas de sus hermosas iglesias y construcciones de estilo colonial sobre importantes construcciones religiosas del tiempo Inca.
- Realizaremos un paseo con guías por los lugares más importantes. Almorzamos algo ligero.
- Quizás alguno de nosotros sentiremos necesidad para relajarnos un poco después del almuerzo. Es normal que la altura repercuta al apetito y las fuerzas. **El resto del día cada uno dispondrá libremente su tiempo como desee.**

Día 14 Retorno a Lima en avión

- Después desayuno en el hotel Qosqo nos preparamos para privado traslado al aeropuerto y vuelo Cusco a Lima.
- Transfer aeropuerto Lima al Hotel Colon de Miraflores
- **Cada uno puede disponer libremente su tiempo según su deseo durante su estadía hasta la hora de partir al aeropuerto internacional de Lima.**

Día 15 Viaje de regreso a su país de origen

- 3 horas antes del vuelo estamos listos para transportarnos desde el Hotel Colon de Miraflores hasta el aeropuerto de Lima. Coex Amazon recoge y embarca a los participantes de la expedición.