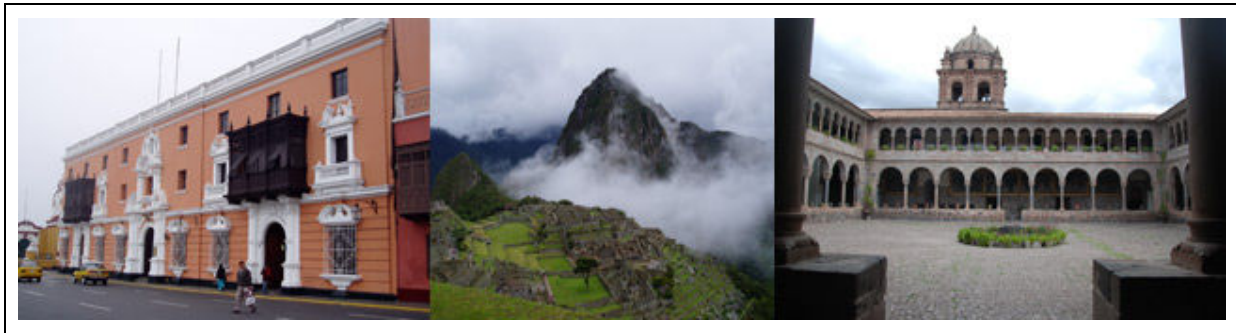




EcoCultural Expeditions

## Expedisjon TRIANGLE

Dette er en internasjonal ekspedisjon som særpreges av store kulturelle og menneskelige kontraster. Etter å ha vært i Andesfjellene og besøkt Inkaenes hovedstad Cusco og eventyrlige Machu Picchu, skal vi ned til jomfruelig lavjungel på grensen mellom Peru og Bolivia, bo på en unik lodge et godt stykke inn i et naturreservat der det aldri har vært menneskeaktivitet, før vi drar mot triangelgrensepunktet i Amazonas mellom Peru – Brasil – Bolivia. En 30 minutters spasertur kan gi oss et innblikk i tre ulike verdener med tre ulike folk veldig fjerntliggende fra sine tre lands respektive hovedsteder. Grensebyen Rio Branco er en av stor-byene i Brasil – Amazonas og er et utmerket utgangspunkt for å reise videre i Brasil. Coex Amazon fortsetter videre med fly til La Paz. Fra den bolivianske hovedstaden vil vi ta en eventyrlig tur over Lago Titicaca – verdens høyeste navegerbare innsjø - med catamaran. Fra peruansk side vil vi returnere til Lima med rutefly.



### Dag 1

#### Ankomst Lima Airport

- Hentet av Coex Amazon og fraktet til Hotel Colon de Miraflores.
- Overnatte på Hotel Colon de Miraflores ; 4 stjerners, inkluderer frokost buffet, sentral beliggenhet i Miraflores – en av Limas finere bydeler - ca. 2 kvartaler fra stilfulle LarcoMar balkongen ved Stillehavet.

### Dag 2

#### Full dag i Lima - “Kongenes By”

- Etter frokost informasjonsmøte ved Coex Amazon
- Overnatte på Hotel Colon de Miraflores
- **Dagen i Lima står den enkelte fritt til å disponere etter eget ønske.**

### Dag 3

#### Expedisjonen starter med tur opp til Inkaenes hovedstad i Andes

- Vi tar fly fra Lima opp til Cusco – Inkaenes kulturelle og religiøse hovedstad som har et sterkt spansk kolonialt preg over seg. Cusco (Qosqo) er ketchua og betyr “verdens navle”, og det var nettopp det det var under Inkaenes herredømme. Det var avgjørende for de spanske Conquistadorene å få kontroll over denne byen. Idag kan vi tydelig se i Cusco hvordan det kom til uttrykk bl.a. gjennom arkitektur og kunst. Spanjolene bygget flere av sine flotte kirker og stilfulle koloniale bygg over viktige religiøse Inka-bygg.
- Vi vil umiddelbart merke den tynne luften. Cusco ligger på ca. 3400 moh. Vi blir tatt imot på hotellet og servert coca-te. Vi skal i dag langsomt gjøre oss kjent med byen. Vi legger opp til en tur på de viktigste stedene med guide. Vi spiser lunsj – gjerne noe lett.

- Noen av oss vil kanskje føle behov for å slappe av litt etter lunsj. Det er naturlig at høyden påvirker appetitt og krefter. Resten av dagen står den enkelte fritt til å disponere etter eget ønske.

**Dag 4 Turen går videre til Inkaenes hellige dal – "Valle Sagrado"**

- Vi står tidlig opp og gjør oss klare for avreise rett etter frokost. Vi skal i privat bil kjøre ned til Inkaenes Hellige Dal. Vi blir guidet til viktige Inka-ruiner som ligger i storslått Andes - natur. Først skal vi besøke Písaq en militærstrategisk Inka-by med panorama utsikt utover den hellige dal. Kommer vi på riktig dag, får vi med oss det lokale og fargerike indianermarkedet i Písaq. Vi drar videre nedover i dalen og kommer til slutt til Ollantaytambo – Inkaenes aller viktigste militærstrategiske by med imponerende festningsverk og religiøse bygg, som desverre aldri ble sluttført på grunn av de spanske conquistadorene. Ollantaytambo ligger på ca. 2700 moh. og klimaet er noe varmere. Her skal vi overnatte på et delig sted som heter Pakaritampu. Vi må også ta oss tid til å gå inn i denne lille byen som fortsatt har sitt tydelige preg fra Inka-tiden. Middag på hotellet og en tidlig kveld anbefales. Imorgen skal vi videre med tog nedover til høyjungelen for å komme rett ved foten av eventyrlige Machupicchu.

**Dag 5 En dag i Inkaenes hemmelige by - Machu Picchu**

- Etter frokost gjør vi oss klare for å gå ombord på toget som skal ta oss til Aguas Calientes – ca. 1 time fra Ollantaytambo og siste stasjon før vi tar buss opp til Machu Picchu. Dette er byen som spanjolene aldri oppdaget og som nå er utvalgt som et av verdens 7 underer. Vi har god tid til å ta dette eventyrlige stedet innover oss.
- Etter 4-5 timer starter vi nedstigningen med buss tilbake til Aguas Calientes hvor vi inntar en god lunsj før vi går ombord på toget som skal føre oss tilbake til Cusco by.
- Vi ankommer Cusco ca. kl. 19.30, og innlosjerer oss på Hotel Qosqo.
- Vi spiser middag og tar kvelden etter en lang dag med mange inntrykk.



**Dag 6 Vi skal over den orientale Andes fjellkjeden med rutefly og ned til lavjungelen i Amazonas**

Etter frokost ved vårt hotel i Cusco drar vi ut på flyplassen for å ta ruteflyet til Puerto Maldonado i lavjungelen – ca. 40 minutter flytur. Vi befinner oss i fylket Madre de Dios, sydøst i Peru nær grensen til Bolivia. Denne delen av Amazonas regnskogen er av UNESCO anerkjent som en av jordens mest biodiverse områder og er fortsatt intakt. Puerto Maldonado ligger i lavjungelen på ca. 180 moh. ved elven Madre de Dios.

Ved flyplassen i Puerto Maldonado blir vi møtt av våre verter fra Rainforest Expedition og Amazonas indianerstammen Infierno, som sammen driver øko-turisme og drift av tre lodger i Tambopata Naturreservat. Vi vil de neste dagene ha våre faste innfødte guider. De har en imponerende teft for å spotte dyr.

Rainforest vil frakte oss i deres kjøretøy ca. 20 km på en humpete grusvei til den innfødte landsbyen "Infierno", der vi skal gå ombord i en 20 meter lang båt med tak og motor 55 hestekrefter. Ferden går oppover elven Tambopata, og vi entrer omsider Tambopata naturreservat etter å ha registrert oss ved kontrollpunktet. Etter ca. 2 ½ time på elven ankommer vi mellomstasjonslodgen "Refugio Amazonas". Vi spiser lunsj i båten underveis.

Ved ankomst Refugio Amazonas vil vi få en kort orientering om stedet og opplegg for resten av dagen.

**NB: All aktiviteter som oppgis i dette programmet i Tambopata-jungelen er forslag, og det er viktig at vi må være fleksible og åpne for naturgitte endringer (som f.eks sollys, regn, lav og høy vannstand,**

etc). Alle guidene ønsker at gjestene skal se mest mulig. De vet hva som er best til et hvert tidspunkt og er samtidig åpne for individuelle ønsker og behov.

Før middag besøker vi Canopy-tårnet for å kunne se jungelen fra et fugleperspektiv.

Vi står 30 meter over bakken og vil herifra oppleve et helt annet økosystem enn det som er på bakken. Her opp er det gode muligheter for å observere ulike fuglearter.

Etter middag er det muligheter for å ta en tur ut på elven for å lete etter caimans (Amazonas-krokodillen) ved elvbreddene til Tambopata. Vi kommer tilbake til lodgen Refugio Amazonas og tar en nightcap i loungen før vi tar kvelden (vi vil legge oss relativt tidlig i Amazonas på grunn av at aktivitetene starter ved soloppgang).

**Måltid: Alle inkludert**

### Dag 7 Oppover Tambopata elven og videre innover i naturesservatet

Vi står opp tidlig for å få med oss jungelaktiviteten rett ved soloppgang. En mulig ny tur til "Canopy tårnet" for å observere fuglelivet. (Alternativet er å spise frokost først og dra oppover elven Tambopata for å gjøre en liten ekskursjon til Oxbow-innsjøen for å oppleve dyrelivet i dette økosystemet).

Etter frokost starter ferden videre oppover elven Tambopata. Men først skal vi besøke en lokal jungel-bonde for å se hva han har å by på.

Vi skal mye lenger innover i naturesservatet Tambopata, og vi merker at naturmangfoldet blir sterkere og tettere. Etter 4 ½ time på elven når vi hjertet av naturesservatet og omsider ankommer den unike lodgen Tambopata Research Center (TRC). Her skal vi være de neste tre dagene. Vi har lagt bak oss de siste spor av menneske-aktivitet. Vi slapper av i båten på vei oppover samtidig som vi forsøker å holde et våkent blikk på elvebredden, der vi f.eks. kan spotte flodsvin (verdens største gnager). Underveis spiser vi lunsj i båten.

Ved ankomst TRC vil vi få en kort orientering om stedet og opplegg for resten av dagen.

Vi tar en ca. 3 km tur inn i jungelen på en av TRC mange "jungel-trails". Vi er alltid med vår guide og vi er maks. 6 personer. Vi befinner oss i en skog som er hjemsted til flere ulike apekattslag og fuglearter. Floran rundt oss er overveldende og alt bærer preg av å være uberørt.

Det blir tid til en god dusj og eventuelt en liten drink i baren før middag blir servert.

Etter middag vil det holdes et foredrag fra en av forskerne (på engelsk) om temaet Arpapaegøyer og økologien i dette området. Vi vil etterhvert ta kvelden i Tambopata Research Center.

**Måltid: Alle inkludert**



### Dag 8 Opplev et av naturens mest spektakulære skue

Vi skal stå tidlig opp for å få med oss et av naturens mest spektakulære og fargerike skue som utspiller seg noen hundrede meter fra lodgen TRC. På de fleste av årets klare dager, vil dusinvis av arapaegøyer og hundrevis av andre typer papegøyer samle seg på et saltfjell hvor de rett etter soloppgang ernærer seg med nøytraliserende mineraler. Dette er stedet som ble første-sideoppslag og hovedartikkel i en januar utgaven i 1994 til tidsskriftet National Geographic. (I februar og mars er det regntid og normalt ikke de beste forholdene – men det kan overraske).

Vi skal etter frokost ut på en ca. 5 km lang trekking i tett regnskog og krysse bekker og småvann.

Naturmangfoldet er ekstraordinært. Bare på ett tre i dette området er det registrert flere ulike insektslag enn i hele Storbritania. Vi vil være på utkikk etter flere ulike apekattslag, bl.a. den imponerende røde brøleapen. Vi skal også holde øyene åpne for spor av tapiren – Amazonas-jungelens største pattedyr.

Lunsj buffet etterfulgt av en liten siesta.

Etter lunsj drar vi på ny ekskursjon - ca. 10 minutter opp elven til vi kommer til et lite vann, som er et flott sted for å observere flere ulike fuglearter.

Det blir tid til en god dusj og eventuelt en liten drink i baren før middag blir servert. Vi setter opp en kveldstur inn i skogen for å observere og lytte etter dyr, som på denne tiden er mest aktive. Muligheter for å finne slanger, frosker, nattapekatt og caiman (Amazonas-krokodillen).

**Måltid: Alle inkludert**

### Dag 9 En ny full dag med ekskursjoner i Amazonas-jungelen

Det er nye muligheter for å overvære det spektakulære naturspillet der arapapegøyer og andre papegøyer skal spise mineraler i fjellet noen hundrede meter fra oss.

Ekskursjonen etter frokost tar oss inn i skogen på åssiden langs elven over saltfjellet. Her vil vi få en nydelig utsikt over Tambopata elven som slynger seg ned mot lavjungelen. Dette er et annet økosystem enn det vi har sett på de andre stiene. Det bør være gode muligheter for å spotte mange ulike fuglearter, papagøyearter, sommerfugler og apekatter.

Lunsj buffet etterfulgt av en liten siesta.

Vi slapper av eller tar en tur til Palme-sumpen som ligger ca. 30 minutter til fots fra TRC lodgen. Trærne her er reir for to ulike arapapegøye-arter.

Det blir tid til en god dusj og eventuelt en liten drink i baren før middag blir servert.

Siste natt på lodgen Tambopata Research Center.

**Måltid: Alle inkludert**

### Dag 10 Nedover elven Tambopata og tilbake til lodgen Refugio Amazonas

Vi står tidlig opp for de som igjen vil overvære arapapegøyenes spektakulære naturspill på saltfjellet.

Frokost buffet. Vi gjør oss klare for avreise ned elven Tambopata – ca. 3 timer med båt før vi ankommer Refugio Amazonas – lodgen. Vi holder et våkent blikk mot elvebreddene for å spotte mulig dyreliv. Det blir lunsj underveis i båten.

Når vi kommer til Refugio lodgen vil vi slappe av før vi eventuelt tar en tur til en av innsjøene eller at vi satser på en kveldstur for å spotte slanger og frosker.

Det blir tid til en god dusj og eventuelt en liten drink i baren før middag blir servert.

Det er siste kveld i Amazonas-jungelen.

**Måltid: Alle inkludert**



### Dag 11 Med bil på Interoceanico over triangelpunktet mellom Peru – Brasil - Bolivia

Ny tidlig morgen for å innta frokost buffet og gjøre oss klare til avreise. Det blir båt videre nedover Tambopata-elven og bil tilbake til jungelbyen Puerto Maldonado.

- Med privatbil skal vi ut på den nye interoceanic veien og fram til treriksgrensepunktet mellom Peru, Brasil og Bolivia. I påvente av det store bru-prosjektet, må vi krysse elven Madre de Dios på den gammeldagse måten før vi kommer på interoceanico-veien som binder Atlanterhavet til Stillehavet. Dette er Brasils store handelsstrategiske veiprojekt; tilgang til Stillehavet. Fra Rio i øst må veien krysse Amazonas regnskoger i Brasil og Peru og deretter Andesfjellene i Peru før den når Stillehavskysten litt syd for Lima. Det betyr ca. 6000 km med vei gjennom noe av Jordens mest utilgjengelige områder og som kan by på de aller fleste av klodens 117 klimasoner.
- Etterhvert som vi nærmer oss Brasil flater landskapet seg ut og det bærer preg av økende landbruksaktivitet. Over grensen til Brasil vil bildet endre seg drastisk. Alt er mye større. Veiene er større og flottre. Landbruket er mye større og vi ser ikke lenger noe jungel. Vi

merker en umiddelbar kultur-forskjell. Vi kan spise lunsj på trekingsgrensepunktet Iñapari, Assiss og Bolpebra

- Etter lunsj kjører vi ca. 2 timer før vi kommer frem til grensebyen Brasilea i Brasil. Denne byen ligger på grensen til Bolivia. Vi tar inn på et bra hotell og gjør oss etterhvert klare for å gå ned til sentrum i denne lille rolige og sjarmerende byen for å spise middag. Her er det forøvrig bare å spasere over bybrua så er vi i den eksotiske smuglerbyen Cobija på boliviansk side. Mulighetene er gode for å oppleve store kulturkontraster på kort tid og over korte avstander.



#### Dag 12 **Rio Branco – en av Brasil Amazonas viktigste byer**

- Etter brasiliansk frokostbufet drar vi videre på Interoceanico-veien mot en av Brasil Amazonas viktigste byer – Rio Branco. Denne middels store byen på ca. 270.000 innbyggere ligger utenfor allfarvei og tusenvis av kilometer fra hovedstaden Brasilia. Rio Branco har i lang tid vært viktig knutepunkt mellom det etablerte og kultiverte Brasil på østkysten og de fjerntliggende områdene i Brasil Amazonas. Som et av Brasils siste stoppesteder på Interoceanico veien mot Stillehavet, har byen bare blitt enda viktigere. Rio Branco bærer forøvrig preg av å ha vært en av Brasils viktigste byer for utvinning av rågummi. I dag er området hjertet av Brasil-nøttproduksjonen. Deres lokale stolthet er den verdenskjente naturvernforkjemperen Chico Mendez, som ble brutalt myrdet i 1988 av store Hacienda-kapitalister.
- Vi tar inn på et bra hotell i Rio Branco for å oppleve den eksotiske annerledesheten og store kulturforskjellene i Amazonas. Brasilianerne utstråler en annen åpenhet og spesiell varme. Vi spiser lunsj på brasiliansk vis. Det vil si vi forsyner oss av en rikholdig bufet, og deretter veies maten før vi betaler. Rio branco er en rolige og trygg by.
- **Resten av dagen står den enkelte fritt til å disponere etter eget ønske.**

#### Dag 13 **Hviledag og muligheter for litt brasiliansk shopping i**

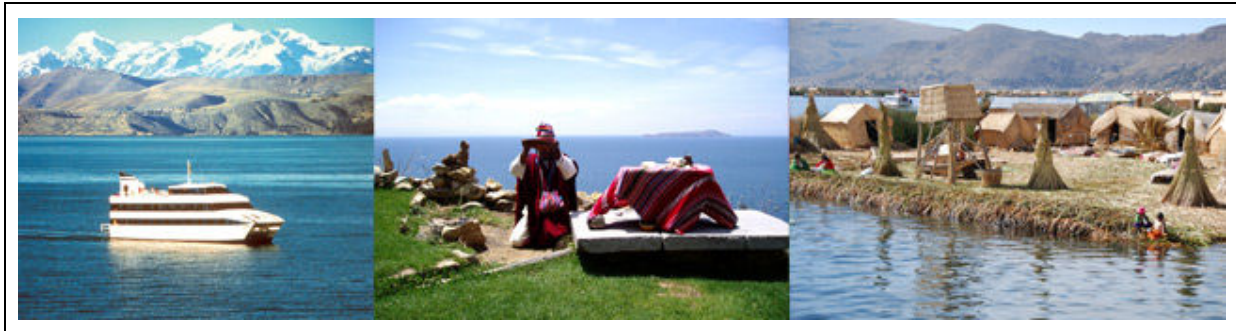
- Vi sover godt ut og inntar en god frokostbufet på hotellet. Her vi befinner oss langt inn i Amazonas, kan man undre seg over hvordan det er mulig å ha en såpass stor levende by. Vi sitter sannsynligvis med en sterk følelse av å befinne oss laaaangt vekk fra verdens CNN begivenheter.
- Dagen står den enkelte fritt til å disponere etter eget ønske. Det er en trygg og rolige by.
- Her i Rio Branco står vi overfor to reisemuligheter:
  - 1) Fortsette turen videre i Brasil mot øst-kysten. Rio Branco har internasjonal flyplass og direkte forbindelse med de store nasjonale flyplassene i Brasil. (Coex Amazon vil kunne tilrettelegge for videre tur i Brasil, men uten sin tilstedeværelse).
  - 2) Vi flyr til La Paz i Bolivia og derifra tar oss inn tilbake til Peru over Titicaca-innsjøen.

#### Dag 14 **Fly til La Paz i Bolivia**

- Etter en tidlig frokost på hotellet drar vi tilbake til Brasilea og Cobija på boliviansk side for å ta ruteflyet til La Paz, hovedstaden i Bolivia.
- Vi ankommer La Paz på kvelden og vi skal vi bo på et godt hotel sentralt i byen. Vi er høyt over havet og vi merker at luften er tynn. Det er naturlig at det påvirker både krefter og appetitt. Det blir ikke mye tid til å bli kjent med La Paz fordi vi skal videre til Peru tidlig imorgen.

#### Dag 15 **På vei mot Lago Titicaca – verdens høyeste navegerbare innsjø (3800 moh.)**

- Vi tar en tidlig frokost. Vi skal på en eksklusiv og spektakulær reise over grensen til Peru. Med en hypermoderne catamaran skal vi krysse lago Titicaca – verdens høyeste navegerbare innsjø på over 3800 moh. Underveis vil vi gjøre flere stopper for å se det tradisjonelle folkelivet rundt denne myteomspunnende innsjøen. Lago Titicaca var blant Inkaene ansett som selve opphavet til deres kultur og sivilisasjon.
- Vi vil få servert lunsj ombord på catamaranen.
- Kl. 18 vil vi ankomme Puno på peruansk side. I Puno vil vi ta inn på hotel. Vi går ut for å spise middag. Vi er høyt over havet og vi merker at luften er tynn. Det er naturlig at det påvirker både krefter og appetitt.



**Dag 16 Ut på Titicaca-innsjøens flytende øyer - Taquile**

- Vi sover godt ut. Spiser frokost og gjør oss klare for tur ut til de flytende sivøyene hvor Uros-indianerne bor og lever, og senere videre ut på den idylliske øya Taquile med de strikkende menn. Unike steder med unike mennesker som lever tradisjonelt. Stedet og de innfødtes levesett og utøvelse av veving og tekstilkunst har UNESCO beskyttelsesstatus.
- Vi spiser lunsj på øya Taquile.
- Vi er tilbake i Puno på sen ettermiddag.

**Dag 17 Retur Lima med rutefly**

- Vi kan sove god ut. Etter frokost gjør vi oss klare for transfer med bil en time til Juliaca Airport, og videre med fly til Lima.
- Transfer Lima Airport til Hotel Colon de Miraflores
- **Oppholdet i Lima fram til avreise Norge står den enkelte fritt til å disponere etter eget ønske.**

**Dag 18 Avreise for Norge**

- 3 timer før flight-time står vi klare for transfer fra Hotel Colon de Miraflores og ut til Lima Airport. Coex Amazon henter og frakter Expedisjonsdeltakerne.